



จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. อุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนว่ายน้ำ ประกอบด้วย

1. หมวก

2. แว่นตาว่ายน้ำ

3. ใข้ดว่ายนํ้า

4. นายสุคหล่อ คงจะรวย

2. การพลิกแขนได้น้ำควรใช้แขนแบบใด

1. ค้างแขนผ่านข้างลำตัว

2. หดแขน

3. เหยียดตรง

4. พับแขน

3. การหายใจในการว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ที่ถูกต้อง คือ

1. คอดึง

2. ตามความถนัด

3. ด้านซ้าย

4. ด้านขวา

4. การว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์สายตาควรมองไปทางใด

1. ด้านหลัง

2. ด้านซ้าย

3. ด้านหน้า

4. ด้านขวา

5. ท่าที่ใช้ในการแข่งขันว่ายน้ำมีกี่ท่า

1. 1 ท่า

2. 2 ท่า

3. 3 ท่า

4. 4 ท่า

6. "Butterfly" หมายถึง การว่ายน้ำท่าใด

1. ☒ ผีเสื้อ

2. กรรเชียง

3. กบ

4. ฟรีสไตล์

7. "Backstroke" หมายถึง การว่ายน้ำท่าใด

1. ฟรีสไตล์

2. ☒ กรรเชียง

3. กบ

4. ผีเสื้อ

8. "Breaststroke" หมายถึง การว่ายน้ำท่าใด

1. ฟรีสไตล์

2. กบ

3. ☒ กรรเชียง

4. ผีเสื้อ

9. สระว่ายน้ำมาตรฐานที่ใช้ในการแข่งขันมีความยาวเท่าใด

1. 25 เมตร

2. 30 เมตร

3. 40 เมตร

4. ☒ 50 เมตร

10. จำนวนช่องว่ายน้ำของสระว่ายน้ำมาตรฐานที่ใช้ในการแข่งขันมีกี่ช่องว่ายน้ำ

1. 9 ช่อง

2. ☒ 8 ช่อง

3. 7 ช่อง

4. 6 ช่อง

11. ลำดับท่าของการว่ายเดี่ยวผสมประกอบด้วย

1. ☒ ผีเสื้อ - กรรเชียง - กบ - ฟรีสไตล์

2. ผีเสื้อ - กบ - กรรเชียง - ฟรีสไตล์

3. กรรเชียง - กบ - ผีเสื้อ - ฟรีสไตล์

4. กรรเชียง - ผีเสื้อ - กบ - ฟรีสไตล์

12. การหายใจในน้ำควรหายใจออกทางใด

1. ปาก

2. จมูก

3. ผิวหนัง

4. ถูกทั้งข้อ ก และ ข

13. ลำดับท่าของการว่ายน้ำผลัดผสม ประกอบด้วย ปัจจัยใดมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคของสมหญิง

1. ผีเสื้อ - กรรเชียง - กบ - ฟรีสไตล์

2. ผีเสื้อ - กบ - กรรเชียง - ฟรีสไตล์

3. กรรเชียง - กบ - ผีเสื้อ - ฟรีสไตล์

4. กรรเชียง - ผีเสื้อ - กบ - ฟรีสไตล์

14. การกลืนหายใจในน้ำควรเก็บอากาศไว้ที่ใด

1. ปาก

2. ปาก

3. ปอด

4. ถูกทุกข้อ

15. ข้อใดคือทักษะเบื้องต้นของการเรียนว่ายน้ำ

1. การลอยตัว

2. การดำน้ำ

3. การใช้มือ

4. การใช้ขา

16. ท่าหลักของการลอยตัวให้อยู่ในน้ำได้นานคือท่าอะไร

1. นอนหงาย

2. ปลาตาย

3. ปลาเข็ม

4. แมงกะพรุน

17. ท่าพื้นฐานของการลอยตัวในน้ำ นิยมใช้ท่าใด

1. นอนหงาย

2. ปลาตาย

3. ปลาเข็ม

4. แมงกะพรุน

18. การลอยตัวแบบคว่ำหน้าลงใต้น้ำแขนและขาควรอยู่ในลักษณะใด

1. แขนแนบลำตัว

2. แขนและขาอ

3. แขนตรงข้างอ

4. เขี่ยคตรงขนานกับผิวน้ำ

19. การลอยตัวแบบหงายควรจะเขี่ยคลำตัวให้ตรงตามองที่ใด

1. ท้องฟ้า

2. ทางปลายเท้า

3. หน้าอก

4. ข้างลำตัว

20. การเตะเท้าฟรีสไตล์ที่ถูกต้องควรเตะเท้าลักษณะใด

1. ตั้งปลายเท้าขึ้น

2. ตั้งปลายเท้าลง

3. งุ้มปลายเท้าขึ้น

4. งุ้มปลายเท้าลง

